

**BELANGRIJKE INFORMATIE OVER  
GECOMBINEERDE HORMOON-BEVATTENDE ANTICONCEPTIEMIDDELEN (DE COMBINATIE-PIL) EN  
HET RISICO OP BLOEDSTOLSELS (TROMBOSE)**

- Gecombineerde hormoon-bevattende anticonceptiemiddelen geven een licht verhoogde kans op een **bloedstolsel** (trombose).
- Het risico is het grootst in het **eerste jaar** van gebruik (of als u weer begint nadat u meer dan vier weken bent gestopt).
- Het risico op bloedstolsels is echter lager dan bij vrouwen tijdens de zwangerschap of in de periode na de bevalling.
- Het is belangrijk dat u, als gebruikster van een gecombineerd hormoon-bevattend anticonceptiemiddel, goed op de hoogte bent van de verschijnselen die kunnen optreden bij een bloedstolsel. Lees daarom de **bijsluiter** zorgvuldig door en lees deze met enige regelmaat opnieuw, bij voorkeur eens per jaar, omdat de bijsluiter soms aangepast wordt.

**De volgende klachten zouden kunnen wijzen op een bloedstolsel. Neem DIRECT contact met uw arts op bij:**

- pijn, roodheid en zwelling van het been
- plotseling optreden van kortademigheid en hoesten, soms met wat bloed, pijn op de borst tijdens het ademen, een versnelde ademhaling en verhoogde hartslag
- onverklaarde zware hoofdpijn

**De kans op een bloedstolsel is verhoogd in de volgende situaties:**

- als u al **eerder trombose** (bloedstolsels) heeft gehad (dan mag u **geén** gecombineerd hormoon-bevattend anticonceptiemiddel gebruiken)
- als er in de **naaste familie** (ouders, broer of zuster) **trombose** voorkomt op een leeftijd onder de 50 jaar
- in de periode na de **bevalling**
- als u **te zwaar** bent
- als u net **geopereerd** bent of een ernstige verwonding hebt gehad
- als u een tijd **weinig bewogen** heeft, bijvoorbeeld als u bedlegerig bent door ziekte

**Vertel uw arts of andere zorgverlener dat u een gecombineerd hormoon-bevattend anticonceptiemiddel gebruikt:**

- als u gevraagd wordt **of u medicijnen gebruikt** (de anticonceptiepil, of vaginale ring of pleister, is óók medicatie)
- als u ingepland wordt voor **een operatie**, of als u net bent geopereerd

*Als u vragen heeft over dit geneesmiddel, neem dan contact op met uw arts.*

*Voor meer informatie leest u de bijsluiter uit de verpakking of de informatie op de website [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).*

*Wilt u een bijwerking melden, dan kunt u dat doen bij uw arts of bij  
het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).*